

Zo 01 november

Ds. J. de Valk, 0-100 dienst
Vrijburg laat voorgaan: rabbijn
Marianne van Praag

Zo 08 november

Ds. Klaas Douwes
m.m.v. cantorij

Zo 15 november

Ds. L.J. Lijzen

**Zo 22 november
Gedachtenisdienst**

Ds. J. de Valk,
Ds. J.J. van der Vaart

Zo 29 november

Ds J. de Valk, 1e Advent
volwassendoop en belijdenis

Zo 06 december

Ds. J.J. van der Vaart, 2e Advent

**ACTIVITEITEN VRIJBURG
HERMAN GORTERSTRAAT 31**

Zondag 8 november, 12.00 uur

Moddermanzaal. Opening
tentoonstelling Annelize Hoff

Do 19 november, 12.30 uur

Moddermanzaal
Maandelijkse lunch

Do 19 november, 20.00 uur

Lezing Prof. Dr. Eric Moorman
over het antieke Campania

**Zaterdag 28 november,
10.00 uur**

ALV Vrijburg, RGA en VWP

**Zaterdag 28 november,
13.30-16 uur**

(na de Algemene
Ledenvergadering), kerkzaal
Kerst-meezingmiddag cantorij

**Di 10 en 24 november,
19.45-21.00 uur**

Van Hillekamer. Mindfulness
door ds. J. de Valk en mw A. van
der Veen

Heb je vijand lief; hij of zij is als jij

Door Joep de Valk

Het boeddhisme en het christendom hebben in ieder geval gemeen dat zij beide liefde (christelijk) en mededogen (boeddhistisch) doen uitgaan naar mensen die je tegenstaan, zelfs je vijanden.

Om die overeenkomst uit te drukken was een combinatie nodig van twee bijbelspreuken: heb je vijanden lief en heb je naaste lief als jezelf. Dat 'als jezelf' is ook te vertalen als 'hij/zij is als jij'. Het boeddhisme leidt je stapsgewijs daarnaartoe met behulp van hun 'vier onmeetbare goedheden': liefdevolle vriendelijkheid, compassie, gunnende vreugde en gelijkmoedigheid.

Eerst begin je een meditatie met jezelf als onderwerp: moge ik gelukkig zijn; moge ik vrij zijn van lijden; moge ik succes en plezier ervaren; moge ik mijzelf accepteren onder alle omstandigheden. Stap twee is een meditatie gericht op je dierbare naasten. In derde instantie mediteer je voor hen die jou tegenstaan of schadelijk zijn voor je, te beginnen met een specifiek persoon die je je voorstelt als zittend tegenover je. Je stelt je voor dat hij/zij is als jij, een mens die ook gelukkig wil zijn en ook lijdt aan zijn verlangens, onzekerheid en eenzaamheid. En je mediteert: moge jij gelukkig zijn; moge jij vrij zijn van lijden; moge je succesvol zijn en plezier hebben; moge het jou net zo goed gaan als anderen. In vierde instantie doe je die goede meditaties uitgaan naar alles wat leeft op de hele wereld.

Zo, dat is heel wat! Maar het werkt. En het is bijbels. En ook christelijk: mystici in onze traditie meten hun voortgang op de spirituele weg af aan hun liefde voor de wereld. Heb de wereld lief, zij is als jij.



In de schijnwerper

Op 1 november laat Vrijburg rabbijn Marianne van Praag voorgaan

In deze serie laat Vrijburg mensen uit verschillende religies aan het woord. En wel over wie hun levensgids is; waardoor zij geïnspireerd worden. Gidsen, goeroes en goden, ons jaarthema. Wat kunnen wijzelf van hun levensgidsen meenemen? Dat laatste heb ik al mogen ervaren bij het voorbereidende bezoek aan Marianne van Praag. Heel inspirerend qua inhoud, maar daarnaast vooral inspirerend door de levenslust, de gastvrijheid, de aardsheid en spiritualiteit tegelijk; kortom, de overvloed. Een overvloed die wij al mochten ervaren tijdens een sabbathbezoek aan de Liberaal Joodse Gemeente in Den Haag. Joodse mystiek, op mystieke wijze de verhalen uit de joodse

bijbel lezen, ons Oude Testament, dat is Marianne's gids. De joodse levensinstelling wordt gedreven door hoe je handelt: door zijn of haar handelen laat de mens zich kennen. Maar ook: door het doen word je pas bewust. Dat kruispunt van het horizontale doen en het verticale bewustzijn, tussen het aardse en het hemelse, dat raakpunt is voor Marianne het nulpunt, het begin van de ommekeer (tesjoeva). Bekering in christelijke taal. Een ommekeer waar je een gids voor nodig hebt. Marianne van Praag is een van de weinige vrouwelijke rabbijnen. Zij heeft op latere leeftijd de keuze gemaakt voor dit vak en deze roeping. Marianne is nu verbonden aan de bovengenoemde Haagse Liberaal Joodse Gemeente, de gemeenschap die lang door Awraham Soetendorp is geleid. *Joep de Valk*

Expositie Annelize Hoff

8 november 2015 - 3 januari 2016 Schilderkunst

Annelize Hoff woont sinds voorjaar 2014 weer in Amsterdam, haar geboorteplaats, waar zij op 10-jarige leeftijd uitwegtrok met haar ouders richting Bussum. Nu woont zij in Noorderhof, een buurt in het Amsterdamse stadsdeel Nieuw-West, waar zij zelfs tijdens het uitlaten van haar hondje konijnen tegenkomt. Zo landelijk woont zij nu vlakbij de Sloterplas. Na de oorlog studeerde Annelize theologie in Leiden; ze is remonstrants predikant geweest van 1958-1994. Ook heeft zij godsdienstlessen aan een middelbare school gegeven tot aan de pensioengerechtigde leeftijd. Echter daarnaast leidt Annelize een zeer actief kunstenaarsbestaan. Zij schildert, maakt tiffany-werk en mozaïeken.

Op deze expositie stelt zij haar schilderijen tentoon. Schilderijen van boomstructuren, bospaden en dieren. De opening is op zondag 8 november om 12.00 uur in de Moddermanzaal met een hapje en een drankje. Wij verheugen ons op uw aanwezigheid.

22 november, gezongen herdenking van overledenen

Een dienst én een bijeenkomst op zondagochtend voor hen die hun dierbaren willen herdenken. Voor Vrijburgers én zeker ook voor mensen die weinig (meer) met kerk en religie hebben. Allen kunnen bij binnenkomst namen opgeven, zodat die namen later - als onderdeel van de bijeenkomst - door de zangers worden gezongen. Voorafgaand aan dit zingen worden de namen van de in het afgelopen jaar overleden gemeenteleden genoemd en kaarsen ontbrand. Er is gelegenheid voor allen om een eigen kaarsje aan te steken. De hoogtepunt en einde van de dienst is het laten klinken in een prachtig zangritueel van de opgegeven namen. Een bijeenkomst van ritueel, stilte, gesproken woorden en muziek. Ensemble Vieux Temps van 16 zangers o.l.v. Martine des Tombe voeren de zangstukken uit. Daarnaast worden twee liederen gezamenlijk gezongen.

Uit het bestuur

Door Joan de Roos

Landelijk wordt het tweede deel van de ledenwerfcampagne van de Remonstranten voorbereid. Het bestuur en de predikant bereiden zich ook voor. Steeds meer krijgen we een beeld van wat er volgend jaar kan gaan gebeuren in het werk met de jongste kinderen en hun ouders en ook met de jongeren. Meer nieuws op de Algemene Ledenvergadering.

In maart 2016 zal de Remonstrantse Beraadingsdag in Vrijburg plaatsvinden. De oecumene in Amsterdam-Zuid werd onder de loep genomen na onze ervaringen met de dienst in de Willem de Zwijgerkerk. De richting die de PKA in Zuid zal inslaan (Koers genaamd) werd op 22 oktober besproken. Vrijburg blijft dit volgen.

Van de predikanten

Door Jessa van der Vaart

Op de laatste zondag van het kerkelijk jaar, dit jaar op 22 november, gedenken wij onze doden. Dat zijn niet alleen de mensen die het afgelopen jaar zijn overleden, maar ook alle andere dierbare en onmisbare overledenen die we al jaren moeten missen. Gedenken is zeggen: we vergeten jullie niet. En we zeggen erbij: voor God ben je niet dood, want hij laat niet varen het werk van zijn hand. Zoals de dichter Rainer Maria Rilke het zegt in een prachtig gedicht: 'Er is een die het vallen opvangt, oneindig teder'. Deze gedachtenisdienst is voor Vrijburgers en zeker ook voor mensen die weinig (meer) met kerk en religie hebben. Allen kunnen bij binnenkomst namen opgeven,

zodat die namen later -als onderdeel van de bijeenkomst- door de zangers worden gezongen. Voorafgaand aan dit zingen worden de namen van de in het afgelopen jaar overleden gemeenteleden genoemd en kaarsen ontbrand. Er is gelegenheid voor allen om een eigen kaarsje aan te steken. Het hoogtepunt van de dienst is het laten klinken van de opgegeven namen in een prachtig zangritueel. Het Ensemble Vieux Temps bestaande uit 16 zangers onder leiding van Martine des Tombes voert de zangstukken uit. Daarnaast worden twee liederen gezamenlijk gezongen. U bent allen van harte uitgenodigd voor deze bijeenkomst van ritueel, stilte, gesproken woorden en muziek. Met een hartelijke groet.

Advents- en kerstliederen zingen met de cantorij met lunch!

Om onszelf en elkaar in kerststemming te brengen houdt de cantorij een feestelijke kerst-meezingmiddag. We zingen bekend repertoire ('midden in de winternacht', 'nu zijt wellekome'), maar studeren bij wijze van 'kijkje-in-de-keuken' ook enkele meerstemmige liederen in. Er zal zachtjes geloeid en geblaat worden, gefluisterd en gejubeld: Kom luisteren, zingen en vrolijk zijn! Zaterdag 28 november van 13.30 tot 16 uur (na de Algemene Ledenvergadering) in de kerkzaal.

Tussen de vergaderingen en de samenzang zal er een bescheiden lunch worden aangeboden.

Tristan Knelange

Vrijburgreis

Lezing door Prof. Dr. Eric Moorman over het antieke Campania, de streek die in voorjaar 2016 door ons in alle richtingen doorkruist zal worden. Datum: 19 november
Plaats : Moddermanzaal Vrijburg
Aanvang: 20.00 uur
Elke Vrijburger is welkom!

Vrijburg is een vrijzinnige christelijke geloofsgemeenschap, gevormd door Remonstranten en Vrijzinnige Protestanten. Vrijheid, verdraagzaamheid, verantwoordelijkheid en ruimte voor ieders persoonlijk geloof zijn belangrijke uitgangspunten die terugkomen in kerkdiensten, kringen, gemeenteavonden en overige activiteiten.

Remonstranten

Joep de Valk predikant
T 0653 39 15 24
devalk@vrijburg.nl

Dik Mook jongerenwerker
T 06 44 88 60 13
juggs@vrijburg.nl

Vrijzinnige Protestanten

Jessa van der Vaart predikant
vaste werkdagen: di. en vr.
T 020 463 99 08
vandervaart@vrijburg.nl

Als u lid of vriend wilt worden van een van beide kerkgenootschappen, kunt u contact opnemen met de predikanten.
[»» vrijburg.nl](http://vrijburg.nl)

Personalia

REMONSTRANTSE GEMEENTE

Nieuw lid, overgeschreven uit Den Haag:

- Mw. C.L.H. van Nimwegen-v. Sluyters, Meander 455, 1181 WN Amstelveen.

Nieuwe vriend:

- Dhr. R. Kalma, Olympiaplein 83, 1077 CS.

Verhuisd:

- Joost en Anne-Rose Röselaers, naar The Gatehouse, Elm Road, GU21 4DY Horsell, Woking, Verenigd Koninkrijk.
- Fam. Hage-Kok, van Bunsenstraat 29 hs, 1098 RK, naar Durgerdammergouw, 35, 1026 CN.

VRIJZINNIGE PROTESTANTEN

Overleden:

- In september 2015, dhr. J.H. Bakker, geb. 13-2-1924, Moreelsestraat 35 hs, 1071 BJ.

VRIJBURG

Nieuwe vriend:

- Wouter Pleijsier, Kerkstraat 288, 1017 HB.

Colofon

Deadline kopij decemhernummer 2015: maandag 10 november 2015.

Redactie: Brigitte Kristel (hoofdredacteur) Jessa van der Vaart (eindredacteur), Wiep Wegenwijs, Christa Zwager.

Inzenden kopij: administratie@vrijburg.nl en b.kristel@kpnplanet.nl

Abonnement: € 32,50 per jaar Redactie-adres: Herman Gorterstraat 31, 1077 WE A'dam, telefoon: 020-671 42 77

Bureau Vrijburg, telefoon 020-671 42 77 bureau Vrijburg: tel. bereikbaar: Dinsdag van 9.00 tot 14.00 uur Joan de Roos en Hanneke Folgering. Donderdag van 9.00 tot 16.00 Brigitte Kristel, info@vrijburg.nl.

Herman Gorterstraat 31, 1077 WE Amsterdam. Website: www.vrijburg.nl

Vrijburg: NL51 INGB 0008 3745 67 / Remonstrantse Gemeente: NL23 ABNA 0542018977 of NL33 INGB 0000 0362 86 /

Vrijzinnige Protestanten: NL22 ABNA 0413791203 of NL18 INGB 0005 0565 00 / Diaconie Remonstrantse Gemeente:

NL56 INGB 0004 6269 79

Diaconie Vrijzinnige Protestanten:

NL18 INGB 0005 0565 00 o.v.v. diaconie

Gebruik/verhuur: koster tel. 020 671 42 77 of e-mail kostervrijburg@gmail.com

Het bureau



Door Brigitte Kristel

In deze wereld van toenemende verruwing en verhuftering is onze kerk gelukkig doorgaans een oase van rust en beleefdheid. Met name een groepje bezoekers van de tentoonstelling muntte uit in hoffelijkheid. Ze bedankten vooraf dat ik ze toegang verschaftte tot de zaal, achteraf dat ze hadden mogen kijken, en toen ik op mijn

beurt hen weer bedankte voor hun belangstelling en komst, bedankten ze me bijna nog voor het bedanken. Heerlijke mensen, en dat zei ik ook. "Ach ja", zei de man: "Wie goed doet, goed ontmoet, toch?" Dat beaamde ik deels, al moest ik meteen denken aan al die mensen op de wereld die hun best doen, anderen helpen, en die dan toch nog de vreselijkste dingen overkomen. De man pikte mijn twijfel op en gaf toe dat deze levenshouding helaas niet altijd werkt. "Maar u moet maar zo denken", zei hij bij vertrek, terwijl hij me nog voor een laatste keer bedankte: "Wie goed doet, doet in elk geval goed." En daar is geen speld tussen te krijgen.

Berichten uit de diaconie

Zet u donderdag 17 december in uw agenda om naar Vrijburg te komen?

Zie achterzijde agenda.

Collecte-opbrengsten september/oktober

20 september IKV/Pax Christi

€ 113,05, gemeente € 74,21

4 oktober Fonds Bijzondere

Noden € 161,75, diaconie

€ 105,04

10 oktober (huwelijk Albert en

Jan) Vereniging van Huntington

€ 1.087,73

11 oktober Voedselbank

€ 291,43, gemeente € 155,24

Collectiedoelen oktober

Thema: Zieken

1 November Hospice het

Veerhuis, rekening: NL33 TRIO

0212 188 399 t.n.v. Stichting

Hospice Amsterdam.

8 November de Kruispost,

rekening: NL22 ABNA 0437 295

370 t.n.v. Stichting Vrienden van

Kruispost.

15 November Drugspastoraat

Amsterdam, rekening: NL36

INGB 000 366 6845 t.n.v. Stichting

Drugspastoraat Amsterdam.

22 November de Medicijnpot,

rekening: NL80 TRIO 0390 4859 69

t.n.v. de Medicijnpot Amsterdam.

29 November Kinderhospice

Het Lindenhofje, rekening:

NL29 RABO 0157 4661 32

t.n.v. Stichting Leger des

Heils, Amsterdam o.v.v. 'het

Lindenhofje'.

Uit de kelder/ jeugdwerk/Juggs

Door Dik Mook

Alleen

Er zijn mensen die graag nr. 1 zijn. Er zijn mensen die liever niet nr. 1 zijn. Hoe het ook zij, wie wel eens op zo'n erepodiumpje heeft gestaan en daarbij nr. 1 was, kent dat dubbele gevoel dat daarbij hoort. Je hebt gewonnen, maar tegelijk voel je je wat ongemakkelijk daar, verheven boven anderen. Randy Newman, singer-songwriter die in de 70'er jaren heel populair was, zong eens "it's lonely at the top". Hij zingt dat iedereen wel aan de top wil staan, maar als je eenmaal op die top bent, je wel erg eenzaam bent, misschien wel juist omdat iedereen je kent en ziet. Hij schreeuwt om liefde, de echte liefde om wie hij is, en niet omdat hij beroemd is. Zo zit het in het groot, maar zo gaat het ook in het klein. Altijd verkeer je ergens in een kring, waar je de eerste bent, soms tegen wil en dank. En voordat je het weet, wil men alleen bevriend met je zijn om ook nr. 1 te kunnen worden.



Je hoort het van beroemde artiesten, maar ook van de Miss World. Iedereen wil hem of haar, maar niet om wie hij of zij is, maar om hun beroemdheid, om zelf ook te delen in die beroemdheid. Oh, it's lonely at the top. Ik pleit er niet voor om af te zien van elk streven om nr. 1 te worden, maar ik gun iedereen echte liefde van zo veel mogelijk mensen. En het bewustzijn dat aan de top staan dát wel eens in de weg kan staan, kan daarbij helpen. En dan nog een vraag: Zou het mogelijk zijn de eerste plaats te delen; en met hoeveel mensen dan?

Kinderkerk en Z-kids

Door Annemieke van der Veen

0-100 dienst op 1 november

Op 1 november hebben we een 0-100 dienst met een gast. Rabbijn Marianne van Praag komt, zij is een soort joodse dominee uit Den Haag. Ze gaat de grote mensen een joods verhaal vertellen (en nog wat meer), en wij gaan daarbij een passend prentenboek lezen, en ook het verhaal trouwens. De

verhalen gaan over de eerste zijn, of de tweede. Wat wil je liever? In een wedstrijd wil je wel winnen. Maar is je gewone leven wel een wedstrijd? In de koffer zitten vast dingen die ons op weg helpen en we gaan ook iets leuks maken. En dan is er pas weer een 0-100 dienst met Kerstmis, maar dat is dan ook de mooiste van het jaar! Of is dat ook geen wedstrijd?

“Y”

x

Vrijburg

Remonstranten
Vrijzinnige Protestanten
Jaargang 2015 / nummer 10